

L'adulte à haut potentiel : profil et évaluation

Aurélie Simoës-Perlant

Maître de conférence en psychologie
Chercheur Laboratoire CLLE-ERSS, UMR5263
simoes@univ-tlse2.fr

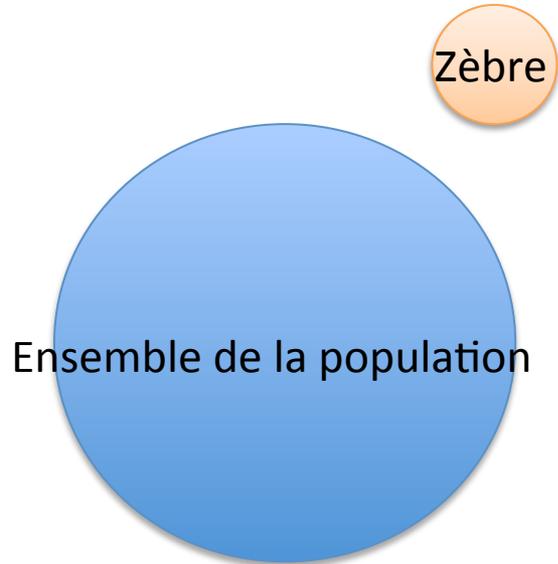
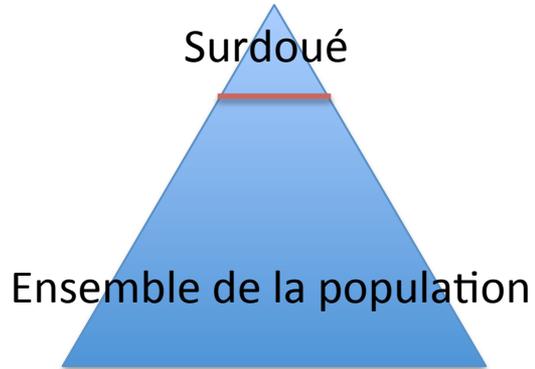
Psychologue
aurelie.perlant@psy-toulouse.net

Bibliographie

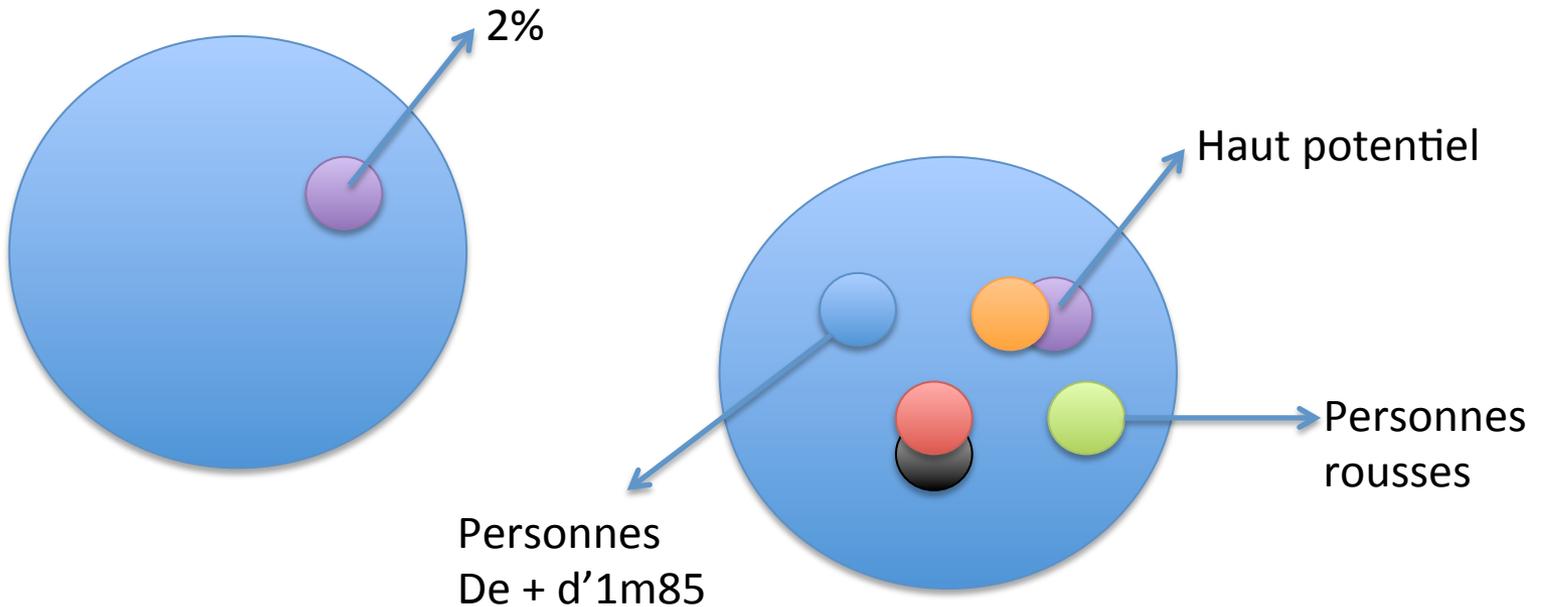
- Gardner, H. (2008). *Les intelligences multiples*. Broché.
- Nusbaum, F. (2012). Haut potentiel « intellectuel » chez l'enfant. <http://centre-psyrene.fr/les-deux-formes-d'expression-du-haut-potentiel-intellectuel-chez-l'enfant/>
- Siaud-Facchin, J. (2008). *Trop intelligent pour être heureux ? L'adulte surdoué*. Odile Jacob

... une terminologie en débat

- Surdoué, Génie, Zèbre, Intellectuellement précoce, Haut potentiel...



... une terminologie en débat



L'évaluation...

- 2% de la population a un QI supérieur à 130.
- QI, Quotient Intellectuel ?
- Batteries de Wechsler
 - WPPSI IV – De 2.5 ans à 6 ans (2014)
 - WISC IV – De 6 ans à 17 ans (2005)
 - WAIS IV – A partir de 17 ans (2011)

L'évaluation...

- WAIS : *Wechsler Adult Intelligence Scale*

L'auteur conçoit l'intelligence comme résultant de l'organisation d'un ensemble d'aptitudes et non d'une aptitude particulière

« Ce que nous mesurons avec les tests n'est pas ce que les tests mesurent – ni l'information, ni la perception spatiale, ni la capacité de raisonnement. Celles-ci ne sont que des moyens pour une fin. Ce que les test d'intelligence mesurent, ce que nous espérons qu'ils mesurent, est quelque chose de beaucoup plus important : la capacité d'un individu à comprendre le monde qui l'entoure et ses ressources pour faire face aux défis qu'il lui présente »

INTELLIGENCE = ADAPTATION

L'évaluation...

« Mesurer l'intelligence selon le plus grand nombre possible de façons différentes, c'est-à-dire en utilisant un maximum de tests de types distincts » (Weschler, 1981)

Mais la WAIS n'évalue pas tout...

Connaissez vous les intelligences multiples ?

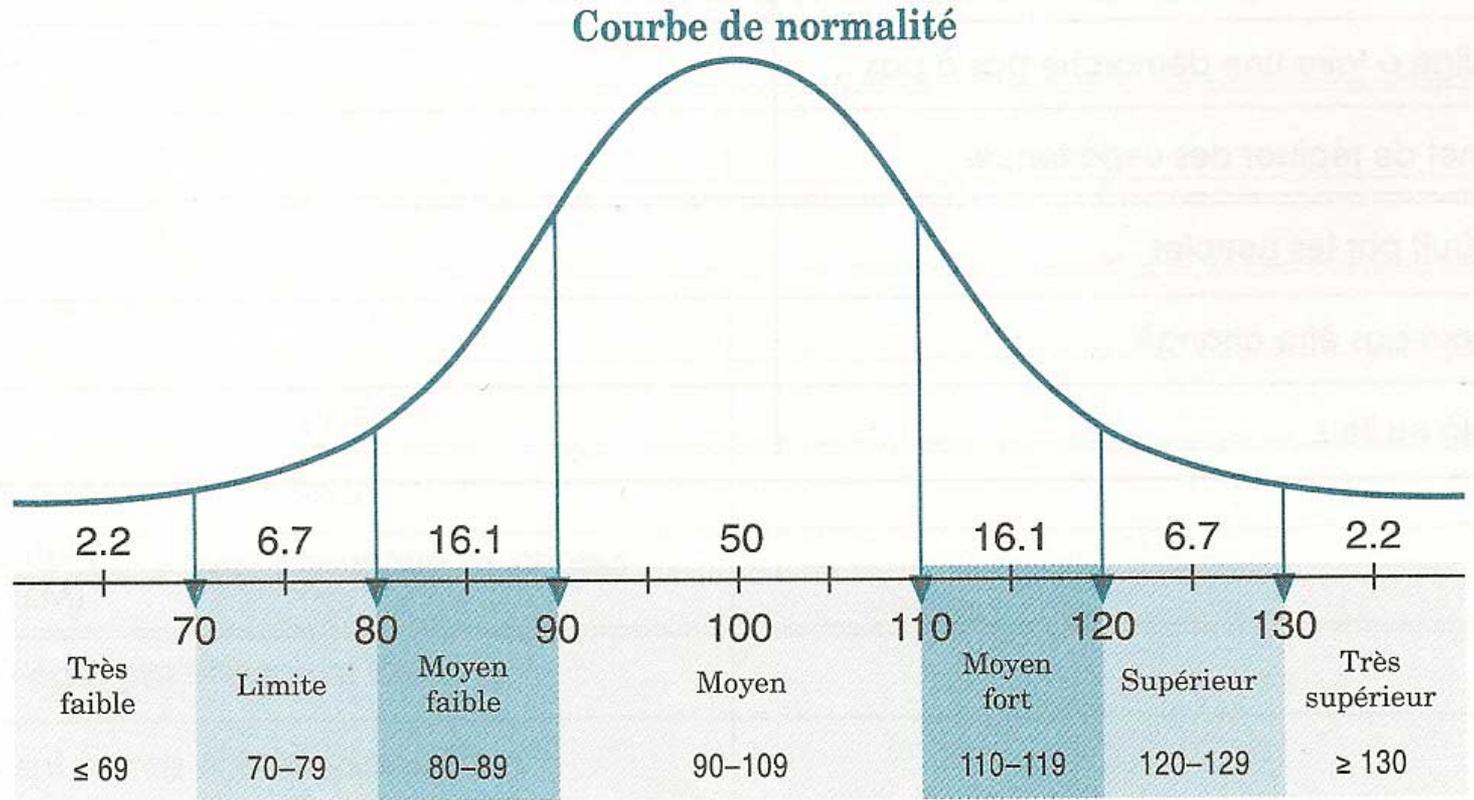
L'évaluation...

	Indice de Compréhension Verbale (ICV)	Indice de Raisonnement Perceptif (IRP)
Subtests principaux	Similitudes Vocabulaire Information	Cubes Matrices Puzzles visuels Novauté
Subtests supplémentaires	Compréhension	Complètement d'images Balances (16-69 ans 11 mois) Novauté
	Indice de Mémoire de Travail (IMT)	Indice de Vitesse de Traitement (IVT)
Subtests principaux	Mémoire des chiffres Arithmétique	Symboles Codes
Subtests supplémentaires	Séquence lettres-chiffres (16-69 ans 11 mois)	Barrage (16-69 ans 11 mois) Novauté

L'évaluation...

- Ce que le test mesure :
 - Décalage entre un âge réel et un âge mental
 - $90 < \text{QI total} < 110$ = Moyen
 - $110 < \text{QI total} < 120$ = Moyen fort
 - $120 < \text{QI total} < 130$ = Supérieur
 - $\text{QI total} < 130$ = Très supérieur

L'évaluation...



L'évaluation...

- Ce qu'elle permet :
 - Connaître son QI
 - Connaître ses forces et ses faiblesses
- Ses faiblesses :
 - N'appréhende pas les compétences musicales
 - Intrapersonnelles

L'évaluation...

- Les tâches incluses dans le test se dirigent vers une **pensée convergente** (une seule et unique bonne réponse)
- Le HPI fonctionne r'ait' avec une **pensée divergente** (créativité) (plusieurs solutions possibles, inventions de nouvelles façon de faire selon les contraintes du moment) (Lubart, Mouchiroud, Tordjman et Zenasni, 2003)

Différences de fonctionnement non seulement **quantitatives** (rapidité, mémoire...) mais aussi **qualitatives** (traits de personnalité spécifiques, caractéristiques diverses qui ne se retrouvent pas au même degré chez tous)

Le profil...

Pourquoi je n'y arrive pas alors ????



Les potentialités sont présentes... encore faut-il les exploiter...

Le profil...



Suradaptation

- Acceptent le cadre
- Acceptent les règles
- Dans l'acceptation vs. Vers un objectif

- Plutôt laminaire HP-L (Nusbaum)



Inadaptation

- En colère permanente
- Injustice intolérable
- Evolent sans cadre vs. Se heurtent au cadre
- Plutôt complexe HP-C (Nusbaum)

« J'ai l'impression de jouer ma vie »

Le profil...

- L'hypersensibilité et l'empathie

... pense et ressent comme les autres, mais de façon beaucoup plus intense et plus rapide

... est hypersensible, surtout à l'injustice

... ressent les émotions des autres et se sent tenu de les aider

- Débordements émotionnels
- Sentiment d'injustice et d'impuissance
- Grande susceptibilité
- Sentiment d'humiliation
- Empathie

Le profil...

- L'hypersensibilité et l'empathie
 - Souvent perçue comme une faiblesse, un boulet
 - Parvenir à en faire une force...
- « C'est tellement extrême mes réactions que personne ne me comprend »*



Le profil...

- L'hyperesthésie

... réfléchit en images, en odeurs, en goûts...

- Regard scrutateur (dès la naissance)
- Sensibilité aux odeurs (bouleversement émotionnel en sentant une fleur, dégoût vis à vis de certaines odeurs...)
- Capacités gustatives supérieures (fins gourmets)
- Intolérance à certaines textures, besoin de contacts ou au contraire
- Perception auditive plus fine, difficulté à filtrer

Le profil...

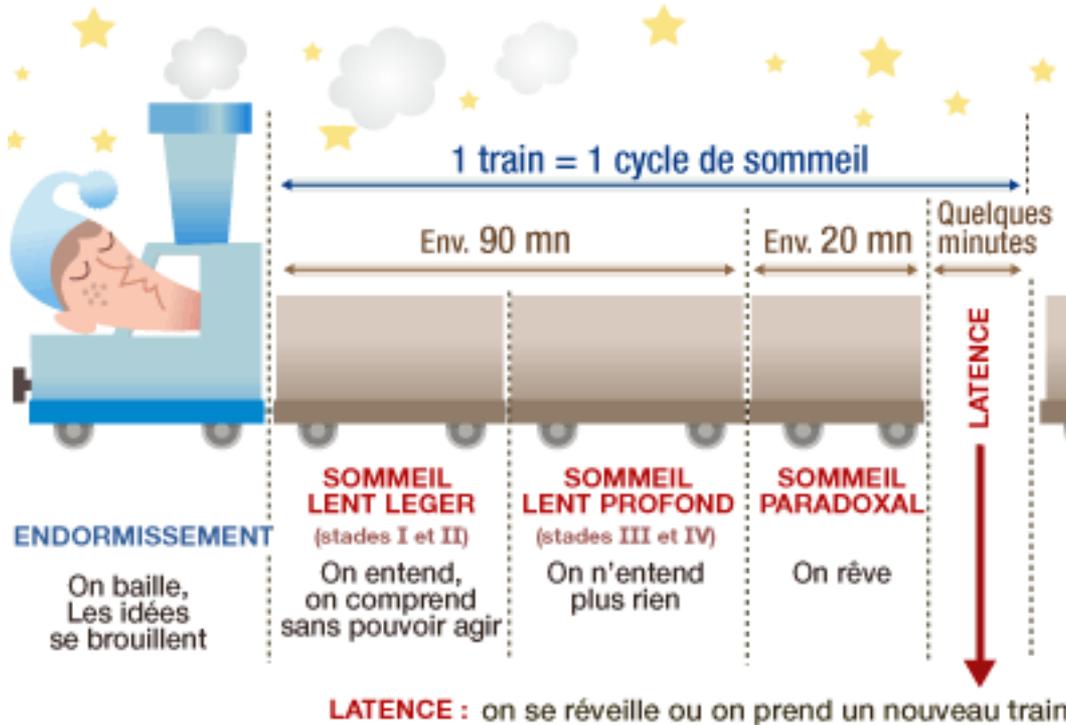
- L'hyperesthésie
 - Souvent perçue comme une faiblesse, un boulet
 - Toujours en état d'alerte
 - Fatigue
 - Parvenir à en faire une force...

*« Je sens parfois des odeurs
que j'aimerais mieux ne pas reconnaître »*

Hypersensibilité + Hyperesthésie =
Tout est perçu... Tout le temps...

Le profil...

- Le sommeil



Le profil...

- Le sommeil
 - Enfants petits dormeurs (terreurs nocturnes, somnambulisme...)
 - Difficulté à s'endormir (lisent en cachette sous la couette...)
 - Pensées envahissantes (se tapent la tête sur l'oreiller...)
 - Insomnies



« Petite, impossible de me faire dormir. Déjà en primaire je ne m'endormais qu'une fois mon bouquin fini, c'est à dire vers 23H ou minuit. En grandissant, ça s'est transformé en de véritables insomnies, allant jusqu'aux nuits blanches en pleine semaine »

Le profil...

- La pensée en arborescence

... ne sait pas toujours aller à l'essentiel, a le don de «se perdre en route»

... sollicite plus que la moyenne son cerveau droit, celui de l'intuition

- Utilisent davantage l'hémisphère droit (traitement globale, simultanée et gestion des émotions), que l'hémisphère gauche (analyse et décomposition de l'information de manière séquentielle).

Le profil...

- La pensée en arborescence
 - Difficulté de structuration, de sélection de l'information pertinente (« *mais tout est important !* »)
 - Associations d'idées
 - Pensée en mode global
 - Intuition



Le profil...

- La pensée en arborescence

... a parfois le cerveau qui «déconnecte» pour cause de surcharge (absences)

- Ne finit pas ses phrases

- Parle vite

- Impression de décalage entre la pensée et le corps

« J'aimerais dire tout ce que j'ai dans la tête mais ma pensée va trop vite »

- Souvent perçue comme un boulet

- En faire une force (créativité)

Le profil...

- La créativité

*La créativité se réfère à la capacité à réaliser des productions originales et adaptées aux contraintes d'une situation, une tâche ou un problème
(Lubart, 1994)*

- Plus grande flexibilité cognitive
- Grande pensée divergente (cf. arborescence)
- Curiosité
- Prise de risques (goût pour l'expérimentation)
- Imagination débordante
- « Esprit tordu »

Le profil...

- L'humour

...Grand sens de l'humour. Humour très particulier, souvent incompris

- Ironique (depuis très jeune)
- Caustique et subtil (**Chamont**)
- Compense un mal-être

Le profil...

- Et tant d'autres....
 - Capacité d'attention, persévérance
 - Grand sens de la justice
 - Idéalisme, altruisme
 - A appris à lire seul très jeune
 - Petit, avait des « amis imaginaires »
 -
 - *Et vous ?*

Si on devait définir...

HPI = (1) des aptitudes intellectuelles
générales au-dessus de la moyenne + (2)
l'engagement dans la tâche + (3) la créativité

Renzulli (1986)

Pour aller plus loin...

« Selon une étude récente de Franz E. Weinert (2000) [...] l'intelligence dépend à 50% de dispositions génétiques, à 25% de facteurs environnementaux et à 25% de facteurs liés à la personnalité. Il y a donc une forte probabilité qu'un ou les deux parents soient HP aussi si leur enfant l'est »